



GUIA E NOTA TÉCNICA

02

Versão: 1.0
03.2026

APLICAÇÃO

Determinação das perdas associadas aos balastros para iluminação, conforme indicado na ficha Excel sobre soluções de iluminação, disponível no portal do SGCIE, com o objetivo de apoiar a sua correta aplicação na elaboração de auditorias energéticas e demais situações aplicáveis no âmbito do SGCIE.

ANÁLISE

A correta consideração das perdas nos balastros para iluminação é essencial para a avaliação rigorosa dos consumos associados à iluminação em instalações abrangidas pelo SGCIE. Com esse propósito, esta nota técnica apresenta, de forma mais direta e visualmente imediata, os valores de perdas constantes na ficha Excel sobre soluções de iluminação disponibilizada no portal do SGCIE.

RESOLUÇÃO

Lista de Siglas:

FT8 BFM: Fluorescente Tubular T8 com Balastro Ferromagnético;

FT8 BE: Fluorescente Tubular T8 com Balastro Eletrónico;

FT5: Fluorescente Tubular T5;

VM AP: Vapor de Mercúrio a Alta Pressão;

VS BP: Vapor de Sódio a Baixa Pressão;

VS AP: Vapor de Sódio a Alta Pressão;

IM: Iodetos Metálicos;

FC BFM: Fluorescente Compacta com Balastro Ferromagnético (lâmpada sem balastro incorporado);

FC BE: Fluorescente Compacta com Balastro Eletrónico (lâmpada sem balastro incorporado).

Nota: No caso em que não seja utilizada a folha de Excel disponibilizada no portal da ADENE, sugere-se que seja feita referência ao Guia e Nota Técnica #02 - versão 1.0 03.2026 aquando da apresentação da análise aos consumos de energia associados a estes tipos de lâmpadas/luminárias.

Tipo de luminária	Perdas no(s) balastro(s) na luminária (W)	Potência por luminária (W)
FT8 BFM 1x18 W	9,4	27,4
FT8 BFM 2x18 W	9,3	45,3
FT8 BFM 4x18 W	18,6	90,6
FT8 BFM 1x36 W	9,3	45,3
FT8 BFM 2x36 W	18,6	90,6
FT8 BFM 1x58 W	12,6	70,6
FT8 BFM 2x58 W	25,2	141,2
FT8 BE 1x18 W	3	21,0
FT8 BE 2x18 W	6	42,0
FT8 BE 4x18 W	7	79,0
FT8 BE 1x36 W	4	40,0
FT8 BE 2x36 W	9	81,0
FT8 BE 1x58 W	5	63,0

FT8 BE 2x58 W	13	129,0
FT5 1x14 W	3,5	17,5
FT5 2x14 W	7	35,0
FT5 1x21 W	3	24,0
FT5 2x21 W	7	49,0
FT5 1x24 W	2,5	26,5
FT5 2x24 W	4	52,0
FT5 1x28 W	4	32,0
FT5 2x28 W	8	64,0
FT5 1x35 W	4	39,0
FT5 2x35 W	6	76,0
FT5 1x39 W	4	43,0
FT5 2x39 W	8	86,0
FT5 1x49 W	6,5	55,5
FT5 2x49 W	12,6	110,6
FT5 1x54 W	6	60,0
FT5 2x54 W	12	120,0
VM AP 50 W	6,5	56,5
VM AP 80 W	10	90,0
VM AP 125 W	11,5	136,5
VM AP 250 W	19	269,0
VM AP 400 W	22	422,0
VM AP 700 W	34	734,0
VM AP 1000 W	38	1038,0
VS BP 35 W	12	47,0
VS BP 55 W	10	65,0
VS BP 90 W	13	103,0
VS BP 135 W	24	159,0
VS BP 180 W	36	216,0
VS AP 50 W	9,5	59,5
VS AP 70 W	10	80,0
VS AP 100 W	10	110,0
VS AP 150 W	18	168,0
VS AP 250 W	24	274,0
VS AP 400 W	31	431,0
VS AP 1000 W	55	1055,0
IM 70 W	13	83,0
IM 150W	17	167,0
IM 250 W	19	269,0
IM 400 W	25	425,0
IM 1000 W	46	1046,0
IM 2000 W	92	2092,0
FC BFM 1x18W G24	9,4	27,4
FC BFM 2x18W G24	9,3	45,3
FC BFM 1x26W G24	9,8	35,8
FC BFM 2x26W G24	19,6	71,6
FC BFM 1x36W 2G11	9,3	45,3
FC BFM 2x36W 2G11	18,6	90,6
FC BE 1x18W G24	2	20,0
FC BE 2x18W G24	5	41,0
FC BE 1x26W G24	2	28,0
FC BE 2x26W G24	4	56,0
FC BE 1x36W 2G11	2	38,0
FC BE 2x36W 2G11	3	75,0
FC BE 1x55W 2G11	6	61,0
FC BE 2x55W 2G11	10	120,0
FC BE 3x55W 2G11	16	181,0